

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 23 города Каменск-Шахтинский
(МБДОУ детский сад № 23)

Принята решением
Педагогического совета
МБДОУ детский сад № 23
Протокол от 20.08.2021г. № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 23
_____ Е.В.Пенская
Приказ от 20.08.2021г. № 102

С учетом мнения
Управляющего совета
Протокол от 20.08.2021г. № 1

**Режимы дня
и организации образовательного процесса по реализации
основной образовательной программы МБДОУ детский сад
№ 23, основной образовательной программы МБДОУ
детский сад № 23, адаптированной для детей с ОВЗ и детей -
инвалидов**

город Каменск-Шахтинский

2021 год

1. Общие положения.

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» режимы дня групп соответствуют возрастным особенностям детей, способствуют их гармоничному развитию и учитывают следующие рекомендации:

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- в течение каждого периода бодрствования предусматривается проведение прогулки, дневная суммарная продолжительность которых должна составлять 3-4 часа;
- самостоятельная деятельность детей занимает в течение дня 3 -4 часа, которые используются для личной гигиены, подготовки к образовательной деятельности и игры;
- период дневного сна - 2-2,5 часа;
- объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности предусматривается в количестве 6 - 8 часов в неделю.

В режиме дня всех групп соблюдается временное распределение основных организационных периодов, представленное в таблице 1.

Таблица 1

Временное распределение организационных периодов.

Периоды режима дня	Временные интервалы	Количество часов
I период бодрствования	7.00- 13.00	6 часов
Сон	13.00-15.30	2.5 часа
	13.00 - 15.00	2 часа
II период бодрствования	15.00 - 19.00	4 часа
Общая продолжительность режима дня		12 часов

Временные интервалы непрерывной образовательной деятельности соответствуют «Примерному графику непосредственно образовательной деятельности», принимаемой Педагогическим Советом учреждения на начало учебного года. При составлении режимов дня и организации образовательного процесса учитываются следующие организационные формы непрерывной образовательной деятельности:

- фронтальная;
- подгрупповая;
- индивидуальная.

Щадящий режим дня и организации образовательного процесса обеспечивается увеличением количества времени на свободную игровую деятельность и уменьшением непрерывной образовательной деятельности и носит индивидуальный характер по показаниям здоровья воспитанников. В режиме дня при ухудшении погодных условий изменяется содержание прогулки, в эти временные интервалы предусматривается досуговая деятельность детей в групповых комнатах, в полифункциональных кабинетах учреждения, в музыкальном зале.

Режимы дня и организации образовательной деятельности каждой группы дошкольного учреждения подлежат корректировке на начало каждого учебного года с учётом графиком работы педагогических сотрудников, индивидуальных психолого-педагогических характеристик воспитанников и принимаются решением Педагогического совета до 9 сентября текущего года и являются неотъемлемой частью рабочих программ воспитателей.

2. Виды режимов дня и организации образовательного процесса.

В МБДОУ детский сад № 23 используются следующие режимы дня и организации образовательного процесса:

- режимы дня и организации образовательного процесса групп в холодный период года и летне-оздоровительный период.

3. Данное Положение вступает в силу с 01.01.2021г и действует до его отмены.

Примерный режим дня (от 2 до 3 лет)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30- 9.00
НОД: I подгруппа	9.00-9.10
II подгруппа	9.20-9.30
Игровая, познавательная, художественно-эстетическая деятельность, подготовка к прогулке	9.30-10.00
прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)
<i>Теплый период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	15.45-16.20
Игры, наблюдения	16.20-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность уход детей домой	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.35
Укладывание, ночной сон	20.35-6.30 (7.30)

Примерный режим дня (от 3 до 4 лет)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Игры	8.30- 9.00
НОД I подгруппа	9.00-9.15
II подгруппа	9.25-9.40
Игровая, познавательная, художественно эстетическая деятельность, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну	12.40-13.00
сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)
<i>Теплый период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15
Прогулка: Музыкальное, физкультурное развлечение (на улице) Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.00-19.00
Уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Примерный режим дня (от 4 до 5 лет)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.55
Подготовка к НОД	8.55- 9.00
НОД	9.00-9.50
Игровая, познавательная, художественно-эстетическая деятельность, подготовка к прогулке	9.50-10.20.
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну	12.45-13.00
сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игровая, трудовая, художественно-творческая, познавательная, речевая деятельность	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30
<i>Теплый период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, выход на прогулку	8.55-9.20
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность воздушные и солнечные процедуры, музыкальные, физкультурные развлечения	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну,	12.35-13.00
дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Примерный режим дня (от 5 до 6 лет)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Подготовка к НОД	8.55- 9.00
НОД	9.00-10.00
Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая деятельность, подготовка к прогулке	10.00-10.40
прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	10.40-12.20
Возвращение с прогулки,	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну,	12.50-13.00
дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игровая, трудовая, речевая, художественно-творческая деятельность	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)
<i>Теплый период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка: воздушные и солнечные процедуры, Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность, музыкальные, физкультурные развлечения	9.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	15.40-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально –коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Примерный режим дня (от 6 до 7 лет)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Подготовка к НОД	8.50- 9.00
НОД	9.00-10.40
Игровая, познавательная, художественно-эстетическая деятельность, подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игровая, трудовая, речевая, художественно-эстетическая, социально-коммуникативная деятельность	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)
<i>Теплый период года</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.05
Прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры, музыкальные, физкультурные развлечения	9.05-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка: Игровая, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально – коммуникативная, физическая совместная деятельность	17.30-19.00
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)